



اداره کل فرهنگی

اداره تربیت بدنی

دستور العمل اجرایی فعالیت های ورزشی دانشجویان

دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

باسمه تعالی

(امربه ورزش امربه معروف است)

«مقام معظم رهبری»

مقدمه

دانشگاه به سبب نقش ویژه فرهنگی، اجتماعی و سیاسی خود یکی از ارکان مهم هر جامعه به شمار می‌رود و تربیت بدنی و ورزش نیز با تأکیدی که بر سلامت جسم، روان، روابط اجتماعی و ... دارد می‌تواند به عنوان یک شاخص مهم جهت ارزیابی توسعه دانشگاه و در نهایت جامعه باشد. رشد و بالندگی ورزش دانشجویی هر کشور به وجود برنامه‌های اثربخش در هر دانشگاه وابسته است که در این راستا رویدادها و فعالیت‌های ورزشی دانشگاهی نیز به عنوان بخشی از فرآیند پرورشی در پی آن است که با فراهم آوردن زمینه‌های لازم و ایجاد محیط و فرصت مناسب، افراد را در موقعیت‌های تفریحی و رقابتی سالم قرار دهد و با پاسخگویی به نیازهای اساسی آنان برنامه‌هایی جهت تقویت جسم هم‌گام با پرورش روح در سایه نشاط و امید برای دانشجویان طراحی و اجرا نماید. از این منظر معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دستورالعمل اجرایی فعالیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور را با هدف افزایش نشاط و امید و مشارکت بیشتر دانشجویان در فعالیت‌های ورزشی در بخش‌های درون‌خوابگاهی، درون‌دانشگاهی، درون‌منطقه‌ای، و المپیادها و مسابقات قهرمانی کشوری، همسو با اسناد فرادستی طراحی و تدوین نموده است.

الف) اهداف

۱- هدف کلی:

۱-۱- افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت‌های ورزشی

۲- اهداف اختصاصی:

۱-۲- جلب مشارکت بیشتر دانشجویان در برنامه‌ها و فعالیت‌های ورزشی و افزایش سهم ورزش در سبک زندگی دانشجویان

۲-۲- افزایش شور و نشاط و امید در دانشجویان با گسترش فعالیت‌های ورزشی در بین تمامی مخاطبان دانشجو با هدف ارتقای سطح سلامت جسمانی، روحی و کاهش آسیب‌های اجتماعی

۳-۲- شناسایی استعدادها و برتر ورزشی از بین مخاطبان دانشجویی شرکت‌کننده در فعالیت‌های ورزشی درون‌دانشگاهی

۲-۴- افزایش بهره‌وری فضاهای ورزشی در مراکز آموزشی دانشگاهی و خوابگاهی با اولویت ارتقای سواد حرکتی دانشجویان و فراهم‌سازی آموزش رشته‌های ورزشی کم‌هزینه در هر خوابگاه و دانشگاه با برگزاری مسابقات درون‌دانشگاهی و درون منطقه‌ای

۲-۵- اصلاح الگوهای برگزاری رویدادهای ورزشی جهت ترغیب بیشتر دانشجویان به تحرک و فعالیت بدنی با حضور در مسابقات درون‌دانشگاهی و درون منطقه‌ای

۲-۶- تمرکززدایی اجرای فعالیتهای ورزشی از حوزه ستادی به درون‌دانشگاهی و درون منطقه‌ای

(ب) تعاریف

به منظور برداشت یکسان از واژه‌ها و اصطلاحات به کار رفته در این طرح تعاریف و مفاهیم کلیدی به شرح زیر بیان می‌شود:

وزارت بهداشت: منظور از وزارت بهداشت در این طرح وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است که تولید نظام سلامت کشور را برعهده دارد.

دانشگاه/دانشکده: منظور تمامی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور است که تحت پوشش وزارت بهداشت می‌باشند.

دانشکده: منظور دانشکده‌های مختلف رشته‌های تحصیلی تحت پوشش دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی که دارای گروه‌های آموزشی مستقل می‌باشند.

خوابگاه: مکان اقامتی است که برای سکونت دانشجویان در پردیس دانشگاه یا در بیرون از محیط دانشگاهی ساخته می‌شود. منظور در این طرح تمامی خوابگاه‌های تحت پوشش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور می‌باشد.

دانشجوی خوابگاهی: دانشجوی خوابگاهی دانشجویی است که نام وی در لیست یکی از خوابگاه‌های دانشجویی بوده و ساکن همان خوابگاه باشد.

منطقه: دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور بر اساس مصوبه هیأت دولت و به منظور توزیع عادلانه منابع، امکان نظارت دقیق‌تر، جلوگیری از فعالیتهای تکراری، استفاده از مزیت‌های منطقه‌ای و تمرکززدایی، به ۱۰ کلان منطقه تقسیم شده‌اند که در این طرح منظور از منطقه هر یک از مناطق ده‌گانه می‌باشد.

(پ) فالیته‌ها

۱- فعالیتهای ورزشی عمومی:

فعالیت‌های ورزشی عمومی شامل فعالیت‌های ذیل می‌باشد که در جدول امتیازبندی ارزشیابی دانشگاه‌ها/دانشکده‌های علوم پزشکی کشور ۲۰ امتیاز به این فعالیت‌ها اختصاص داده شده است.

۱-۱- فعالیت‌های آموزشی:

فعالیت‌های آموزشی مورد نظر به شرح ذیل می‌باشد:

- هماهنگی با معاونت آموزشی در خصوص ارائه واحد تربیت بدنی به دانشجویان نوورود در نیمسال اول سال تحصیلی به منظور شناسایی استعدادهای ورزشی دانشجویان
- پیگیری جهت تأمین وسایل و تجهیزات مورد نیاز کلاس‌های واحد تربیت بدنی از معاونت آموزشی
- ارائه بسته‌های وسایل ورزشی به دانشجویان نوورود در بدو ورود به دانشگاه شامل: پیراهن و شلوار ورزشی، کوله ورزشی، جوراب ورزشی و... (در صورت تأمین اعتبار از سوی معاونت آموزشی)
- پیگیری جهت استفاده از ظرفیت کارشناسان تربیت بدنی حوزه معاونت فرهنگی و دانشجویی در تدریس کلاس‌های آموزشی واحد تربیت بدنی ۱ و ۲ (اولویت ارائه کلاس‌های واحد تربیت بدنی با افرادی است که مدرک مقطع کارشناسی آنها رشته تربیت بدنی باشد)
- تشکیل کلاس‌های آموزشی فوق برنامه در رشته‌های مختلف ورزشی ویژه دانشجویان
- اجرای طرح پایش سلامت دانشجویان نوورود (اختیاری)

۱-۲- فعالیت‌های ورزشی گروهی - عمومی:

- این بخش از فعالیت‌ها جهت ایجاد زمینه مناسب برای افزایش مشارکت تمامی دانشجویان به صورت عام (به ویژه دانشجویانی که در فعالیت‌های رقابتی یا مسابقات ورزشی مشارکتی ندارند) برنامه‌ریزی و اجرا می‌گردد:
- ورزش‌های زورخانه‌ای و پهلوانی
 - بازی‌های بومی و محلی
 - بدنسازی در سالن‌ها و اماکن دارای تجهیزات بدنسازی به ویژه در خوابگاه‌ها
 - دوچرخه‌سواری
 - استفاده از وسایل ورزشی پارکی موجود در فضاهای خوابگاهی و دانشگاهی
 - برگزاری برنامه‌های کوهپیمایی و طبیعت‌گردی با تأکید بر حضور دانشجویان در معرض آسیب‌های اجتماعی با همکاری اداره مشاوره معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه
 - برگزاری کاروان‌های نشاط و سلامت برای دانشجویان دانشگاه با حضور اساتید و مسئولان دانشگاه (رئیس و معاونان دانشگاه)
 - برگزاری برنامه‌های مناسبی ورزشی فرهنگی در هفته تربیت بدنی، هفته سلامت، هفته خوابگاه‌ها، جام رمضان و... (جهت برگزاری برنامه‌های فوق از ظرفیت فعالان دانشجویی شامل: انجمن ورزشی دانشجویی، کانون‌های فرهنگی، تشکلهای دانشجویی، انجمن‌های علمی و... استفاده گردد).

۱-۳- فعالیت‌های ورزشی گروهی - تخصصی:

در این بخش دانشجویان در قالب تیم‌ها و گروه‌های تخصصی تحت نظارت مربی متخصص در رشته‌های زیر فعالیت می‌کنند. این فعالیت‌ها به صورت ترویجی جهت افزایش انگیزه مشارکت در فعالیت‌های ورزشی دانشجویی در دانشگاه‌ها برنامه‌ریزی می‌شود:

- کوهنوردی تخصصی (صعود به قله، صخره‌نوردی، سنگ‌نوردی و...)

- کویرنوردی (ایجاد کمپ‌های ویژه شامل نقشه خوانی، جهت یابی و...)

- سنگ‌نوردی داخل سالن، قایقرانی، دوچرخه‌سواری تخصصی، اسکی، سوارکاری و...

۲- مسابقات ورزشی: فعالیت‌هایی است که در قالب مسابقات ورزشی و با عناوین ذیل برگزار می‌شود.

* مسابقات ورزشی درون‌دانشگاهی شامل (مسابقات درون‌خوابگاهی و مسابقات بین‌دانشگاهی)

* مسابقات ورزشی منطقه‌ای شامل (مسابقات رشته‌هایی که در المپیاد و مسابقات تکرشته‌ای برگزار نمی‌شوند).

* المپیاد ورزشی و مسابقات قهرمانی کشور (تکرشته‌ای)

۲-۱- مسابقات ورزشی درون‌دانشگاهی شامل: (مسابقات درون‌خوابگاهی و مسابقات بین‌دانشگاهی)

✓ **مسابقات ورزشی درون‌خوابگاهی:**

این مسابقات، بین نفرات و تیم‌های هر واحد خوابگاهی در رشته‌های مندرج در جدول (شماره ۱) برگزار می‌گردد.

- **شرایط عمومی شرکت در مسابقات ورزشی درون‌خوابگاهی :**

- جهت شرکت در مسابقات خوابگاهی محدودیتی جهت معرفی نفرات و یا تیم‌ها در مسابقات انفرادی و تیمی وجود ندارد.

- دانشجوی ساکن هر خوابگاه فقط می‌تواند در رشته‌های ورزشی همان خوابگاه شرکت نماید.

- دانشجوی ساکن هر خوابگاه می‌تواند در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.

جدول شماره ۱ رشته‌های ورزشی مسابقات درون‌خوابگاهی (دختران و پسران)

ردیف	رشته ورزشی	ردیف	رشته ورزشی
۱	فوتبال رومیزی	۷	فوتبال کل کوچک
۲	دارت (انفرادی)	۸	آمادگی جسمانی (انفرادی)
۳	طناب‌زنی (انفرادی)	۹	روبیک
۴	ورزش‌های بومی محلی	۱۰	روپایی
۵	دومینو	۱۱	فریزبی (هدف - مسافت)
۶	لیوان چینی	۱۲	سایر رشته‌ها

✓ مسابقات ورزشی بین دانشکده‌ای:

- این مسابقات بین نفرات و تیم‌های منتخب هر دانشکده در رشته‌های مندرج در جدول (شماره ۲) برگزار می‌گردد.
- کلیه دانشجویان هر دانشکده می‌توانند در این مسابقات شرکت نمایند.
- چنانچه در رشته‌های ورزشی (تکواندو، کاراته، کشتی، دوومیدانی، هندبال و هنرهای رزمی) امکان برگزاری مسابقات با حدنصاب تعداد نفرات یا تعداد تیم‌ها نباشد، دانشگاه‌ها می‌توانند نسبت به تشکیل تیم دانشگاه از طریق فراخوان اقدام نمایند.
- تیم‌های منتخب هر دانشکده با برگزاری مسابقات درون دانشکده‌ای و یا به صورت فراخوان مشخص خواهد شد.

- شرایط عمومی شرکت در مسابقات ورزشی بین دانشکده‌ای:

- جهت شرکت در مسابقات بین دانشکده‌ای، محدودیتی برای شرکت در مسابقات انفرادی و تیمی وجود ندارد.
- هر دانشکده موظف است در رشته‌های انفرادی حداقل یک نفر و در رشته‌های تیمی حداقل یک تیم آماده نماید.
- دانشجوی هر دانشکده فقط مجاز است در رشته‌های ورزشی همان دانشکده شرکت نماید.
- دانشجوی هر دانشکده می‌تواند در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید.
- در بخش فعالیت‌های درون دانشگاهی، دانشجویان می‌توانند با صلاح‌دید مدیر تربیت‌بدنی دانشگاه، به عنوان مربی تیم فعالیت داشته باشند. (هر مربی - دانشجو می‌تواند در چند رشته ورزشی مربیگری کند).

جدول شماره ۲ رشته‌های ورزشی مسابقات بین دانشکده‌ای (دختران و پسران)

ردیف	رشته ورزشی	ردیف	رشته ورزشی
۱	والیبال	۸	طناب کشی
۲	بسکتبال	۹	طناب زنی (تیمی - انفرادی)
۳	فوتسال	۱۰	شنا
۴	تنیس روی میز (تیمی - انفرادی)	۱۱	تیراندازی
۵	بدمینتون (تیمی - انفرادی)	۱۲	دارت (تیمی - انفرادی)
۶	فریزبی (آلتیمیت)	۱۳	آمادگی جسمانی (تیمی - انفرادی)
۷	داژبال	۱۴	سایر رشته‌ها

۲-۲- مسابقات ورزشی درون منطقه‌ای:

با توجه به برگزاری برخی از رشته‌های ورزشی به صورت المپیاد کشوری و قهرمانی کشور (تکرشته‌ای)، مناطق می‌بایست جهت برگزاری سایر رشته‌های ورزشی در هر منطقه، برنامه‌ریزی نموده و نسبت به برگزاری آن مسابقات بر اساس جدول شماره ۳ اقدام نمایند.

جدول شماره ۳ رشته‌های ورزشی مسابقات درون منطقه‌ای (دختران و پسران)

ردیف	رشته ورزشی	ردیف	رشته ورزشی
۱	فربزبی (آلتیمیت)	۸	روییک
۲	تیراندازی (تیمی-انفرادی)	۹	رویایی
۳	طناب‌کشی	۱۰	فربزبی (هدف - مسافت)
۴	طناب‌زنی (تیمی-انفرادی)	۱۱	دومینو
۵	دارت (تیمی-انفرادی)	۱۲	لیوان‌چینی
۶	فوتبال رومیزی	۱۳	سایر رشته‌ها
۷	فوتبال گل کوچک		

- شرایط عمومی شرکت در مسابقات منطقه‌ای:

- نفرات و تیم‌های برتر مسابقات ورزشی درون‌خوابگاهی و بین‌دانشکده‌ای هر دانشگاه می‌توانند در این مسابقات شرکت نمایند.
- مسابقات منطقه‌ای می‌بایست بر اساس آخرین قوانین و مقررات انجمن‌ها و فدراسیون‌های ورزشی مربوطه برگزار گردد.
- الزاماً کادر فنی برگزاری مسابقات (مسئول فنی مسابقات و داوران) از هیأت‌های استانی تأمین گردد.
- هر منطقه موظف است با توجه به شرایط خود، رشته‌های مندرج در جدول شماره ۳ را با هماهنگی مدیران تربیت‌بدنی منطقه، به عنوان مسابقات درون منطقه‌ای در دو بخش پسران و دختران برگزار نماید.

۲-۳- المپیاد و مسابقات قهرمانی کشور (تکرشته‌ای)

با توجه به برگزاری مسابقات ورزشی درون دانشگاهی و مشخص شدن نفرات و تیم‌های منتخب دانشگاه‌ها، مسابقات برخی از رشته‌های ورزشی که مخاطب بیشتری دارند، بر اساس جدول شماره ۴ در قالب المپیاد و یا مسابقات قهرمانی کشور (تک رشته‌ای)، توسط ستاد برگزار می‌گردد.

جدول شماره ۴ رشته‌های ورزشی المپیاد و مسابقات قهرمان کشوری تکرشته‌ای (دختران و پسران)

ردیف	رشته ورزشی	در قالب	ردیف	رشته ورزشی	در قالب
۱	تنیس روی میز	المپیاد	۸	شطرنج	المپیاد
۲	بدمینتون	المپیاد	۹	داژبال	المپیاد
۳	کاراته	المپیاد	۱۰	آمادگی جسمانی	المپیاد
۴	تکواندو	المپیاد	۱۱	والیبال	تکرشته‌ای
۵	کشتی	المپیاد	۱۲	بسکتبال	تکرشته‌ای
۶	دوومیدانی	المپیاد	۱۳	فوتسال	تکرشته‌ای
۷	شنا	المپیاد	۱۴	سایر رشته‌هایی که مصوب می‌شود	المپیاد و یا تکرشته‌ای

ت) زمان بندی اجرای فعالیت‌ها

زمان اجرای فعالیت‌ها در طول یک سال تحصیلی و بر اساس بازه زمانی مندرج در جدول شماره ۵ خواهد بود.

جدول شماره ۵ زمان بندی اجرای فعالیت‌ها (دختران و پسران)

ردیف	عنوان فعالیت	توضیحات	زمان اجرا
۱	فعالیت‌های ورزشی عمومی	فعالیت‌های آموزشی، فعالیت‌های ورزشی گروهی و عمومی، فعالیت‌های ورزشی گروهی – تخصصی	در طول سال تحصیلی
۲	برگزاری مسابقات ورزشی	برگزاری مسابقات درون خوابگاهی و بین‌دانشکده‌ای	نیمسال اول سال تحصیلی
		برگزاری مسابقات درون منطقه‌ای	نیمسال اول تا اوایل نیمسال دوم
		المپیاد ورزشی و مسابقات تکرشته‌ای	در طول سال تحصیلی
		مسابقات تکرشته‌ای	در طول سال تحصیلی

ث) ارزیابی

ارزیابی فعالیت‌های تربیت‌بدنی دانشگاه‌ها و دانشکده‌ها در ۴ سطح درون‌دانشگاهی، درون منطقه‌ای، مسابقات تکرشته‌ای و المپیاد، بر اساس شاخص‌های تعیین شده در جدول امتیازبندی شماره ۶ صورت می‌پذیرد.

جدول شماره ۶ امتیاز فعالیت‌های ورزشی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

فعالیت‌های ورزشی عمومی	مسابقات ورزشی درون خوابگاهی	مسابقات ورزشی بین‌دانشکده‌ای	مسابقات ورزشی درون منطقه‌ای	المپیاد ورزشی و مسابقات تکرشته‌ای	جمع امتیاز	پایش سلامت
۲۰	۲۰	۱۵	۲۵	۲۰	۱۰۰	+۱۰

ج) ارکان

۱- ارکان تشکیل دهنده فعالیت‌های درون‌دانشگاهی

پس از ابلاغ این دستورالعمل، دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور بایستی نسبت به تشکیل **شورای هماهنگی فعالیت‌های ورزشی دانشجویان** و **کمیته اجرایی فعالیت‌های ورزشی دانشجویان** در دانشگاه/دانشکده خود اقدام نماید.

۱-۱- شورای هماهنگی فعالیت‌های ورزشی دانشجویان:

اعضای شورا:

- رئیس دانشگاه/دانشکده (رئیس شورا)
 - معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه/دانشکده (نایب رئیس شورا)
 - مدیر/مسئول تربیت بدنی دانشگاه/دانشکده (دبیر شورا)
 - معاون توسعه و مدیریت منابع دانشگاه/دانشکده و یا نماینده (عضو شورا)
 - معاون آموزشی دانشگاه/دانشکده و یا نماینده (عضو شورا)
 - دو نفر دانشجو از انجمن ورزشی دانشجویی دانشگاه/دانشکده (یک نفر پسر و یک نفر دختر) (عضو شورا)
- * ابلاغ اعضای این شورا با امضاء رئیس دانشگاه/دانشکده صادر می‌گردد.

وظایف شورا:

- برنامه‌ریزی و هماهنگی در خصوص اجرای برنامه‌ها
- تصویب هزینه‌ها و مشخص نمودن محل تخصیص اعتبارات مربوطه
- تأمین منابع انسانی و تجهیزات و فراهم نمودن زیرساخت‌های مورد نیاز
- هماهنگی و تصویب برنامه‌های آموزشی-ورزشی مربوطه
- نظارت و ارزیابی فعالیت‌ها
- ارسال مصوبات شورا توسط نایب رئیس (معاون فرهنگی و دانشجویی)، به معاونت فرهنگی دانشجویی وزارت

۱-۲- کمیته اجرایی فعالیت‌های ورزشی دانشجویان:

اعضای کمیته:

- معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه/دانشکده (رئیس کمیته)
- مدیر (مسئول) تربیت بدنی دانشگاه/دانشکده (دبیر کمیته)
- مدیر فرهنگی دانشگاه/دانشکده (عضو کمیته)
- مدیر دانشجویی دانشگاه/دانشکده (عضو کمیته)
- رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشگاه/دانشکده (عضو کمیته)

- مدیر/مسئول مالی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه/دانشکده(عضو کمیته)

- دبیر انجمن ورزشی دانشجویی دانشگاه/دانشکده(عضو کمیته)

*ابلاغ رئیس کمیته با امضاء رئیس دانشگاه/دانشکده و ابلاغ سایر اعضا با امضاء معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه/دانشکده صادر می‌گردد.

- وظایف کمیته:

- ارائه برنامه و برآورد هزینه، امکانات، تجهیزات و زیرساخت‌های مورد نیاز اجرای برنامه‌ها

- تدوین تقویم ورزشی فعالیت‌های مربوطه

- پشتیبانی امور رفاهی مربوط به اجرای برنامه‌ها

- هماهنگی امور مربوط به برگزاری مسابقات ورزشی درون‌خوابگاهی و بین‌دانشکده‌ای

- تهیه گزارش فعالیت‌ها

۲- کمیته هماهنگی و اجرایی فعالیت‌های درون منطقه‌ای:

به منظور هماهنگی، برنامه‌ریزی و اجرای فعالیت‌های درون منطقه‌ای، دانشگاهی که به عنوان نماینده دانشگاه‌ها و دانشکده‌های منطقه معرفی شده است، بایستی نسبت به تشکیل کمیته هماهنگی و اجرایی فعالیت‌های درون منطقه‌ای اقدام نماید.

- اعضای کمیته:

- معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه دبیر منطقه(رئیس کمیته)

- مدیر تربیت‌بدنی دانشگاه دبیر منطقه(دبیر کمیته)

- معاونان فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های تحت پوشش منطقه(عضو کمیته)

- مدیران تربیت‌بدنی دانشگاه‌های تحت پوشش منطقه(عضو کمیته)

- دبیر انجمن ورزشی دانشجویی یکی از دانشگاه‌ها و دانشکده‌های تحت پوشش منطقه و دبیر انجمن ورزشی دانشگاه دبیر منطقه(عضو کمیته)

*ابلاغ اعضای این کمیته با امضاء معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه دبیر منطقه(رئیس کمیته) صادر می‌گردد.

- وظایف کمیته:

- تشکیل جلسه اولیه جهت برنامه‌ریزی و هماهنگی فعالیت‌های درون منطقه‌ای

- پیش‌بینی و تصویب نیازهای منابع انسانی، تجهیزات و زیرساخت‌های مورد نیاز اجرای برنامه‌ها در منطقه

- برآورد هزینه‌های اجرایی فعالیت‌های ورزشی درون منطقه و تصویب اعتبارات مورد نیاز

- تهیه جدول زمانبندی و میزبانی برنامه‌های درون منطقه

- پیش‌بینی برنامه‌های جنبی در برگزاری مسابقات با استفاده از ظرفیت‌های بخش‌های مختلف معاونت

- نظارت و ارزیابی فعالیت‌ها و برنامه‌ها

- ارائه گزارش فعالیت‌های انجام شده در منطقه به ستاد وزارت

ج) ضوابط و الزامات دستورالعمل

- ۱- نظارت و اجرای کلیه فعالیت‌های ورزشی درون دانشگاهی (خوابگاهی-دانشکده‌ای) بر عهده مدیر تربیت‌بدنی دانشگاه می‌باشد.
- ۲- برنامه‌ریزی و برگزاری مسابقات ورزشی حتی‌المقدور بر اساس بازه زمانی پیشنهادی انجام گیرد.
- ۳- مسئولیت هماهنگی فعالیت‌های ورزشی درون منطقه بر عهده دبیر تربیت‌بدنی منطقه می‌باشد.
- ۴- در راستای گسترش امور ورزشی در ورزش خوابگاهی موارد زیر در نظر گرفته شود:
 - استفاده از ظرفیت‌های حوزه مدیریت دانشجویی در برگزاری مسابقات خوابگاهی
 - استفاده از ظرفیت دانشجویان (انجمن ورزشی دانشجویی دانشگاه) در توسعه فعالیت‌های ورزشی
 - جذب دانشجویان داوطلب با در نظر گرفتن امتیازات معنوی
- ۵ - در راستای توانمندسازی ساختار تربیت‌بدنی دانشکده‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور موارد زیر در نظر گرفته شود:
 - استفاده از ظرفیت دانشجویان در توسعه فعالیت‌های ورزشی دانشکده‌ای
 - استفاده از کارشناسان تربیت‌بدنی در هر دانشکده جهت هماهنگی فعالیت‌های ورزشی دانشجویی:
- با توجه به گسترش فعالیت‌های درون دانشکده‌ای، هر دانشکده حداقل ۱ نفر کارشناس تربیت‌بدنی را به عنوان مسئول تربیت‌بدنی دانشکده، جهت هماهنگی فعالیت‌های مورد نظر معرفی نماید. در صورت مکفی نبودن منابع انسانی، رئیس هر دانشکده می‌تواند جهت جذب یک یا دو نفر نیروی کارشناس تربیت‌بدنی (در بخش پسران و دختران) به صورت حق‌التدریس (۱۶ ساعت در هفته) یا قرارداد حق‌التعلیم که مورد تأیید مدیر تربیت‌بدنی دانشگاه است، اقدام نماید.
- ۶- دانشجویان شرکت‌کننده در کلیه فعالیت‌های ورزشی این دستورالعمل باید دارای بیمه ورزشی باشند. بدیهی است مسئولیت بررسی این مورد بر عهده مدیر تربیت‌بدنی می‌باشد.
- ۷- در زمان اعزام تیم‌های ورزشی به مسابقات، رعایت مواردی از قبیل: پیش‌بینی وسیله نقلیه مناسب، فراهم نمودن تغذیه سالم و محل اسکان مناسب ضروری می‌باشد.